

Žiaci našej školy majú možnosť v tomto školskom roku **zdravo desiatovať**.

V týchto dňoch triedni učitelia zisťujú záujem žiakov o zdravú desiату (doplnkové stravovanie).

Doplnkové jedlá sú najmä z ovocia a zeleniny v čerstvom stave, celozrnné a cereálne výrobky, mlieko a mliečne výrobky so zníženým obsahom tuku, nápoje a prírodné šťavy bez konzervačných prípravkov a so zníženým obsahom cukru, nátierky sú spracované z čerstvých surovín.

Zdravú desiátu pre žiakov budú pripravovať naše pani kuchárky a prihlásené deti budú desiatovať v školskej jedálni po prvej vyučovacej hodine.

Zápisné lístky treba odovzdať do 25.09.2009